



# FOTBALLENS KORONAVETTREGLER

NFF`s Koronasvettregler gjelder for all organisert aktivitet på en fotballbane.  
Fra og med 1. juni.



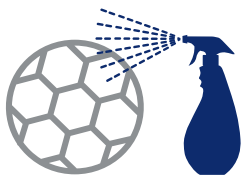
**Føler du deg syk,**  
bli hjemme.



**Maks 20 spillere**  
per gruppe.



Det bør være **en leder til stede per gruppe** som påser at aktiviteten er i henhold til fotballens koronavettregler.



Ballen, kjepler og annet utstyr skal **rengjøres jevnlig**.



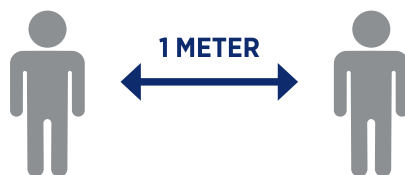
Bruk av **garderober** er **ikke tillatt**, men toaletter kan benyttes.



**Husk gode rutiner for håndhygiene.**



**Barn og unge under 20 år kan kjempe om ballen**, så lenge det er innad i faste grupper.



Alltid **minst en meters avstand** så lenge vi ikke spiller fotball.



**Unngå unødvendig nærkontakt** i form av high fives, jubling i klynge osv.