



## Treningstider fra og med uke 23

### G2006

Tirsdag 1900-2030, bane 1  
Torsdag 1900-2030, bane 1

### J2005/2006

Mandag 1900-2030, bane 1  
Onsdag 1900-2030, bane 1

### G2007

Mandag 1730-1900, bane 1  
Onsdag 1730-1900, bane 1

### J2007/2008

Mandag 1730-1900, SPB1 hallen  
Onsdag 1730-1900, bane 2

### G2008

Tirsdag 1730-1900, bane 1  
Torsdag 1730-1900, bane 3

### G2009

Tirsdag 1730-1900, bane 2  
Torsdag 1730-1900, bane 2

### J2009/2010

Onsdag 1730-1900, bane 2

### G2010

Mandag 1730-1900, bane 2  
Torsdag 1730-1900, SPB1 hallen

### G2011

Torsdag 1730-1900, bane 1

### J2011/2012

Onsdag 1730-1900, bane 2

### G2012

Torsdag 1730-1900, bane 1

### G/J2013

Onsdag 1730-1900, SPB1 hallen

Dag:	Tid	Bane 1	Bane 2	Bane 3	SPB1 hallen
Mandag	17:30 – 19:00	G2007	G2010		J2007/2008
Mandag	19:00 – 20:30	J2005/2006			
Tirsdag	17:30 – 19:00	G2008	G2009		
Tirsdag	19:00 – 20:30	G2006		KN BIL	
Onsdag	17:30 – 19:00	G2007 J2011/2012	J2007/2008 J2009/2010		G/J2013
Onsdag	19:00 – 20:30	J2005/2006		KN BIL	
Torsdag	17:30 – 19:00	G2011 G2012	G2009	G2008	G2010
Torsdag	19:00 – 20:30	G2006		KN BIL	